

Neues Trainingsangebot

Wir möchten versuchen, das Trainingsangebot des Boule d'aix-la-Chapelle e.V. zu erweitern.

Nach wie vor trainiert Ludger Roloff unseren Nachwuchs: dienstags, 18 bis 19 Uhr, außer in den Schulferien.

Alle 14 Tage gibt es nun anschließend – von ca. 19:15 bis maximal 20:30 Uhr – für alle dazu angemeldeten Mitglieder die Möglichkeit, an folgendem Trainingsprogramm bis zu den Sommerferien teilzunehmen:

		<i>Themen beim Legen</i>	<i>Themen beim Schießen</i>
1	13. April	Donnée suchen, markieren und treffen müssen	Bestandsaufnahme: 24-Schuss-Test mit genauer Notierung
2	27. April	Legen aus der Hocke und aus dem Stand	24-Schuss-Test mit Korrekturhilfen je nach Notierung vom 13. April
3	11. Mai	Legetechniken : flach, Halbportée, Portée, Hochportée	Schusstechniken: à la rafle, devant, au fer, carreau
4	25. Mai	Partner- und/oder Gegnerkugeln benutzen	Partnerkugeln nicht treffen
5	8. Juni	Legen in Zonenbereiche (Taktik)	Beobachtung und individuelle Tipps
6	22. Juni	Legen mit Links- und Rechtseffet	Aufgaben der Tireur-Meisterschaften (20 Schüsse)
7	13. Juli	Spielbewertung fürs Legen	Spielbewertung fürs Schießen

Planung und Leitung der Trainingseinheiten : Bernard Bonnery.

Trainerassistenten: Andreas Menzen und Marc Lombard.

Verbindliche Anmeldung per E-Mail (bernard.bonnery@web.de) vor dem 1. Termin erbeten, spätestens am 13.4. vor Ort möglich.